

دستورات و آگاهی لازم برای بیماران پس از عمل جراحی وستیبولار شوانوما

لطفا نکات زیر را به دقت مطالعه نموده و با پیگیری دقیق آنها نتیجه مطلوب تری از عمل جراحی خود بدست آورید. در صورت بروز هرگونه سوال یا مشکل با پزشک تماس بگیرید.

۱. پانسمان روی محل جراحی سه تا پنج روز بر اساس نظر پزشک باقی می ماند.
۲. بدنبال جراحی معمولاً یک شب در بخش ویژه بستری خواهید بود. معمولاً در بخش ویژه ناشتا خواهید ماند و با سرم تغذیه خواهید شد. به محض هوشیاری بعد از بیهوشی پاها و ساق خود را حرکت دهید.
۳. روز بعد در صورت صلاحدید پزشک به بخش عادی منتقل می شوید و تغذیه از راه دهان و راه رفتن با کمک همراه شروع خواهد شد.
۴. در مدت بستری بدون کمک همراه از تخت خارج نشوید.
۵. بدنبال این جراحی سرگیجه شدید، تهوع و عدم تعادل خواهید داشت که برای کنترل آن برای شما دارو تجویز می شود.
۶. ترخیص معمولاً سه تا پنج روز پس از جراحی انجام می شود.
۷. بعضی از افراد دچار ضعف حرکات صورت بعد از عمل می شوند. در صورتیکه شما دچار کاهش حرکات صورت شدید برای مراقبت از چشم از قطره اشک مصنوعی هر ۱-۲ ساعت و بستن چشمها هنگام خواب با پک چشمی استفاده کنید.
۸. بخیه های محل عمل در صورتیکه جذبی نباشد معمولاً دو هفته بعد از جراحی کشیده خواهد شد. برای کشیدن بخیه و ویزیت سرپایی با شما در زمان ترخیص هماهنگی انجام خواهد شد.
۹. سردرد و اختلال تعادل بعد از عمل تا مدتی قابل انتظار است. برای اجتناب از مشکلات تعادلی از حرکت ناگهانی سر اجتناب شود. ضعف حرکات صورت در صورتی که رخ داده باشد معمولاً موقتی و گذرا است اما بهبود آن چند ماهی زمان می برد.

مراقبت در منزل:

۱. داروهای تجویز شده را در زمانهای تعیین شده مصرف کنید
۲. رژیم غذایی شما معمولی است. برای جلوگیری از یبوست میوه و سبزیجات بیشتر مصرف کنید.
۳. بعد از عمل باید شکم شما نرم کار کند و به همین منظور برای شما ملین تجویز خواهد شد. در صورتیکه سرفه یا عطسه دارید با دهان باز انجام دهید. از فین کردن اجتناب کنید.
۴. از ورزش سنگین به مدت یک ماه و فعالیت جنسی به مدت دو هفته پرهیز نمایید.

دستورات و آگاهی لازم برای بیماران پس از عمل جراحی وستیبولار شوانوما

۵. زمانیکه گیجی شما برطرف شده و در نگاه به چپ و راست دچار گیجی و تهوع نمی شوید می توانید رانندگی کنید. رانندگی را ابتدا در مسیرهای کوتاه انجام دهید.

۶. از مسافرت هوایی تا یک ماه پرهیز شود.

در صورت بروز هر یک از علایم زیر فوراً به پزشک تان مراجعه کنید:

۱. سردرد شدید که به داروهای ضد درد پاسخ ندهد.

۲. تب، سفتی گردن، کاهش هوشیاری و خواب آلودگی غیر معمول

۳. ترشح آبکی شفاف از محل بخیه ها، بینی یا گوش