

دستورات و آگاهی های لازم برای بیماران پس از جراحی لیفت ابرو

موارد مورد انتظار پس از جراحی

صرف نظر از رویکرد جراحی، جدول زمانی بهبودی تقریباً مشابه است.

- روزهای ۱ تا ۷: تورم و کبودی ممکن است روی پیشانی، ابروها و احتمالاً زیر چشم ایجاد شود. کمپرس سرد، بالا نگاه داشتن سر و استراحت بسیار مهم هستند. ممکن است از یک پانسمان یا هدبند برای ایجاد فشار ملایم استفاده شود. ممکن است پماد برای استفاده روی خطوط برش با هدف تسریع ترمیم تجویز شود.
- هفته های ۱ تا ۲: تورم و کبودی به طور قابل توجهی بهبود می یابد. بخیه ها برداشته می شوند و فعالیت های سبک مانند پیاده روی توصیه می شوند. از ورزش های شدید و خم شدن خودداری کنید.
- هفته ۲ تا ۳: پس از بازگشت تحرک و در صورت عدم استفاده از مسکن های خواب آور، رانندگی مجاز است. اکثر بیماران در عرض یک هفته پس از لیفت آندوسکوپی ابرو و حدود دو هفته پس از سایر روش ها می توانند به سر کار باز می گردند.
- هفته های ۳ تا ۴: اکثر فعالیت های روزانه سبک را می توان با حداقل محدودیت از سر گرفت. از فعالیت بدنی شدید خودداری کنید.
- هفته های ۶ تا ۱۲: فعالیت بدنی را می توان به آرامی افزایش داد. بازگشت به فعالیت های شدید ممکن است در پایان این دوره مجاز باشد. ورزش کردن، دویدن، تنیس، یوگا و سایر فعالیت های تناسب اندام را می توان طبق صلاحدید جراح از سر گرفت. با فعالیت های سبک مانند پیاده روی شروع کنید و به تدریج شدت آن را افزایش دهید. قبل از رفتن به آرایشگاه با جراح خود مشورت کنید.
- ماه های ۳ تا ۶: نتایج نهایی با شروع محو شدن اسکارها و قرار گرفتن ابرو در موقعیت جدید ظاهر می شود.

نکات کلیدی برای بازیابی لیفت ابرو

- سر خود را بالا بیاورید: خوابیدن در حالی که زیر سر خود چند بالش قرار داده اید، تورم و ناراحتی پس از جراحی را کاهش می دهد.
- کمپرس سرد: کمپرس سرد تورم را به حداقل می رساند و حساسیت بعد از عمل را کاهش می دهد.

دستورات و آگاهی های لازم برای بیماران پس از جراحی لیفت ابرو

- محدود کردن فعالیت: خم شدن برای برداشتن چیزی از روی زمین و فعالیت بدنی شدید یا بلند کردن اجسام سنگین می تواند تأثیر منفی بر بهبودی داشته باشد
- مراقبت از برش ها: دستورالعمل های جراح پلاستیک خود را در مورد پانسمان، دارو، مراقبت از زخم، درمان اسکار و محدودیت های فعالیت خاص دنبال کنید.

خطرات بالقوه جراحی لیفت ابرو

برخی از خطرات بالقوه عبارتند از:

- کبودی و تورم که بیشتر از حد انتظار طول می کشد
- زخم هایی که به خوبی بهبود نمی یابند
- بی حسی پیشانی
- فلج شدن پیشانی

بی حسی پیشانی در کوتاه مدت غیر معمول نیست و معمولاً در بیشتر موارد ظرف یک سال بهبود می یابد. بی حسی باقی مانده پس از یک سال شیوع بسیار کمی دارند، اما ممکن است رخ دهند.

فلج ابرو در حدود ۱ درصد از بیماران رخ می دهد. چون عصب صورت ارتباط نزدیکی با بافت هایی دارد که در جراحی لیفت ابرو برش داده شده اند. حتی در متخصص ترین دست ها، این عصب ممکن است آسیب ببیند و در نتیجه حرکت بخشی از صورت با مشکل مواجه شود. در این موارد، عصب معمولاً در عرض یک سال بهبود می یابد.