

دستورات و آگاهی های لازم برای بیماران بعد از جراحی پاروتید

موارد مورد انتظار بعد از عمل جراحی

- درد: بعد از جراحی، ممکن است احساس درد کنید که در چند روز اول شدت بیشتری دارد و به مرور از شدت آن کاسته می شود. می توانید در هفته اول برای کنترل درد از مسکن هایی که پزشک معالجتان تجویز کرده است استفاده کنید. از مصرف خودسرانه مسکن هایی مثل آسپیرین، بروفن، ناپروکسن و ... تا دو هفته خودداری نمایید، چون می توانند باعث خونریزی از محل جراحی شوند.
- تورم: تورم خفیف در ناحیه جراحی طبیعی است و به تدریج کاهش می یابد.
- ممکن است در حین عمل لوله تخلیه (درن) برای تخلیه ترشحات در محل زخم گذاشته شود، که به طور معمول، ۱ تا ۳ روز بعد، بسته به میزان ترشحات، خارج خواهد شد.
- پس از عمل، پزشک معالج برایتان آنتی بیوتیک تجویز خواهد کرد که حداقل تا یک هفته بعد از عمل باید آن را استفاده نمایید.

رژیم غذایی

- در روز اول بعد از جراحی، رژیم مایعات توصیه می شود.
- از روز دوم می توانید از غذاهای نرم که نیاز به جویدن زیاد ندارند، استفاده کنید.
- بعد از دو هفته می توانید رژیم غذایی معمولی داشته باشید.
- در دوره بعد از جراحی، آب زیاد مصرف کنید.
- بهتر است در دوره بعد از جراحی از مصرف غذاهای ترش پرهیز کنید.

فعالیت بعد از جراحی

- بهتر است هفته اول بعد از جراحی در منزل استراحت کنید.
- از بلند کردن اجسام سنگین خودداری نمایید.
- بهتر است حین استراحت، برای بالاتر قرار گرفتن سر از بالش اضافه استفاده کنید. این کار می تواند ورم ناحیه زخم را کاهش دهد.
- دو هفته اول بعد از جراحی، ورزش نکنید، و سپس در صورت تمایل تا دو هفته بعد فقط ورزش سبک داشته باشید. از ورزشهایی که احتمال برخورد دارد، حداقل، تا یک ماه بعد از عمل پرهیز نمایید.
- تا یک هفته بعد از جراحی، از شستن محل زخم پرهیز نمایید.

دستورات و آگاهی های لازم برای بیماران بعد از جراحی پاروتید

- پانسمان روی زخم را تا زمان دستور پزشک (معمولاً یک تا دو روز بعد از خارج کردن درن) باز نکنید.
- دهان خود را تمیز نگه دارید: دهان خود را به طور مرتب با آب نمک شستشو دهید.
- بهتر است از کشیدن سیگار بعد از جراحی پرهیز کنید، چون می تواند ترمیم زخم را مختل کند.

عوارض احتمالی

- گرچه تورم خفیف محل جراحی طبیعی است، اما در صورت تورم قابل توجه، افزایش قرمزی، بدتر شدن درد یا خروج ترشح از محل بخیه ها به پزشک خود مراجعه نمایید.
- خونریزی: احتمال خونریزی بعد از هر جراحی وجود دارد. در صورت خروج خون قابل توجه از محل بخیه ها با پزشک خود مشورت نمایید.
- آسیب به عصب صورت: جراحی پاروتید با خطر آسیب به عصب صورت همراه است، که حرکات صورت را برعهده دارد. در صورت اختلال عصب صورت، داروهای تجویز شده پزشک معالج خود را برای این منظور استفاده نمایید. اگر چشمتان کامل بسته نمی شود، نیاز به استفاده از قطره اشک مصنوعی است. از پزشک خود، نحوه استفاده آن و مراقبت چشم را بپرسید.
- خشکی دهان: بعد از برداشتن غده پاروتید، ممکن است دچار خشکی دهان شوید.
- در صورت تب بالای ۳۸,۵ درجه بعد از جراحی، به پزشک خود مراجعه نمایید.

توجه: این بروشور تنها به عنوان یک راهنما ارائه شده است و جایگزین مشاوره پزشکی نیست. برای اطلاعات دقیق تر و شخصی سازی شده، حتماً با پزشک خود مشورت کنید.