

دستورات و آگاهی های لازم برای بیماران پس از عمل جراحی استاوپدوتومی

- یک یا دو روز بعد از جراحی با تشخیص پزشک پانسمان روی گوش برداشته می شود.
- یک تا دو ماه بعد از عمل ضروری است از ورود آب بداخل گوش اجتناب ورزید. بدین منظور در این مدت شنا نکنید و هنگام استحمام پنبه ای که کاملا با وازلین طبی چرب شده باشد را در گوش گذاشته و بعد از استحمام خارج سازید.
- از فین کردن بینی یا باد انداختن در گوشها تا سه هفته اجتناب ورزید.
- محدودیت رژیم غذایی ندارید.
- در صورتی که عطسه دارید با دهان باز انجام دهید و از نگه داشتن بینی در هنگام عطسه اجتناب ورزید.
- از ورزشهای سنگین و بلند کردن اجسام سنگین (بیش از ۵ کیلوگرم) در دو هفته نخست اجتناب ورزید.
- سرگیجه، گیجی و مشکل تعادل در چند روز اول طبیعی است. تا زمانی که وضعیت تعادلی شما برای شروع کار و یا رانندگی بهبود نیافته این فعالیتها را به تعویق اندازید. هرچه زودتر به فعالیتهای عادی برگردید زودتر احساس بهبودی خواهید کرد. در صورتی که مشکل تعادلی ندارید از روز بعد از جراحی می توانید فعالیتهای عادی خود را شروع کنید.
- در صورتیکه بیش از سه روز سرگیجه یا اختلال تعادل داشتید به پزشکتان اطلاع دهید.
- تا سه هفته از پرواز اجتناب کنید.
- داخل مجرای گوش شما ژل فوم (نوعی پانسمان) وجود دارد که جذب آن گاهی ۴ هفته طول می کشد. در این مدت ممکن است احساس بهبود شنوایی نداشته باشید. بعد از جذب یا خروج پانسمانها توسط پزشک وضعیت شنوایی شما بهتر خواهد شد.
- اختلال چشایی و درک طعم و مزه تا چند ماه بعد از عمل ممکن است ادامه داشته باشد. ندرتا ممکن است اختلال چشایی نیمه دائمی باشد.
- در زمان تعیین شده به پزشکتان مراجعه کنید و داروهای خود را طبق دستور مصرف کنید.