

## دستورات و آگاهی های لازم برای بیماران پس از عمل جراحی سپتوپلاستی

لطفا نکات زیر را بدقت مطالعه نموده و با پیگیری دقیق آنها نتیجه مطلوب تری از عمل جراحی خود بدست آورید. در صورت بروز هرگونه سوال یا مشکل با پزشک تماس بگیرید.

۱. بعد از عمل جراحی بدلیل پانسمان داخل بینی، تنفس از بینی ممکن نیست. تا هنگام برداشتن پانسمان از دهان باید تنفس کنید.
۲. در روز نخست زیر سر بیمار باید بعد از عمل کمی بالاتر قرار گیرد.
۳. به دلیل پانسمان داخل بینی ممکن است هر یک از حالات زیر برای شما پیش بیاید که بعد از برداشتن پانسمان مشکلات مزبور برطرف می گردد:
  - احساس پری در صورت و بینی
  - اشک ریزش، آبریزش بینی یا خروج خونابه از کنار پانسمان بینی
  - سردرد، درد صورت یا دندانها
  - خشک شدن دهان، خرخر هنگام خواب
  - عطسه مکرر
۴. چند ساعت بعد از پایان عمل جراحی با اجازه پزشک یا پرستار بخش از مایعات صاف و خنک استفاده نمایید. در صورت بروز تهوع همچنان ناشتا بمانید. در صورت تحمل مایعات می توانید از رژیم غذایی معمولی استفاده نمایید.
۵. در صورت مرطوب شدن پانسمان جلوی بینی میتوانید آن را تعویض نمایید. مراقب باشید که پانسمان داخل بینی خارج نگردد.
۶. در صورتی که عطسه دارید با دهان باز عطسه کنید تا فشار به بینی وارد نیاید.
۷. در زمان تعیین شده توسط پزشک جهت برداشتن پانسمان بینی مراجعه نمایید.
۸. بعد از برداشتن پانسمان بینی از سرم شستشو جهت تمیز کردن داخل بینی استفاده نمایید و تا دو هفته از فین کردن بینی پرهیزید.
۹. فقط از داروهایی استفاده نمایید که برای شما تجویز شده است. در صورتی که برای شما سرم شستشو تجویز شده است، بعد از برداشتن پانسمان، داخل بینی خود را با آن شستشو دهید. عدم شستشوی کافی بینی سبب خشک شدن ترشحات و لخته ها شده، باعث گرفتگی بینی می گردد.
۱۰. در هفته نخست بعد از عمل از فعالیتهای شدید ورزشی و یا انجام کارهای سنگین پرهیز کنید.
۱۱. در صورت بروز هرگونه سوال یا مشکل با پزشک تماس بگیرید.