

دستورات و آگاهی های لازم برای بیماران پس از عمل جراحی لوزه

لطفا نکات زیر را بدقت مطالعه نموده و با پیگیری دقیق آنها نتیجه مطلوب تری از عمل جراحی خود بدست آورید. در صورت بروز هر گونه سوال یا مشکل با پزشک تماس بگیرید.

۱. درد محل جراحی (لوزه) از یک تا ۱۵ روز ممکن است ادامه داشته باشد. جهت کاهش سریعتر درد از شستشوی حلق با سرم شستشو و مصرف مسکن که توسط پزشک تجویز شده، استفاده نمایید.
۲. درد محل جراحی ممکن است در گوش احساس شود. در صورت بروز درد گوشها نگران نباشید.
۳. تا حدود دو هفته بعد از جراحی در بستر لوزه ها (محل عمل) دلمه سفید یا زرد رنگ دیده می شود که نشانه محل عمل می باشد و ارتباطی با عفونت حلق ندارد.
۴. رژیم غذایی بعد از عمل به شرح زیر می باشد:
 - چند ساعت بعد از پایان عمل جراحی با اجازه پزشک یا پرستار بخش از مایعات صاف و خنک استفاده نمایید. در صورت تهوع همچنان ناشتا بمانید.
 - روز بعد از عمل می توانید از غذاهای نرم مانند سوپ یا پوره استفاده نمایید.
 - از روز دوم بعد از عمل میتوانید از غذاهای معمولی استفاده کنید. از مصرف خوراکی های خیلی خشک یا سفت مانند نان تست یا ته دیگ تا یک هفته اجتناب ورزید.
 - در صورتیکه تنها لوزه سوم مورد جراحی قرار گرفته است، محدودیت فوق وجود ندارد و سه ساعت بعد از پایان عمل جراحی از غذاهای معمولی می توانید استفاده کنید.
۵. در صورت بروز تهوع یا استفراغ خونی در روز عمل نگران نباشید و موضوع را به پرستار بخش اطلاع دهید.
۶. در موارد نادری ممکن است ۷-۱۰ روز بعد از عمل، محل جراحی مختصری خونریزی روشن داشته باشد. در صورت تداوم خونریزی پزشک را مطلع سازید.
۷. تنها از داروهایی استفاده کنید که برای شما تجویز شده است.
۸. در موارد نادری ممکن است بیمار بعد از عمل متوجه تغییر صدای خود گردد. اینگونه تغییرات صدا موقتی بوده و برطرف می گردد.
۹. در صورت بروز هر گونه سوال یا مشکل با پزشک تماس بگیرید.